

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 03.02.2026

# Gewürzreis Jaipur

## Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Basmatireis mit Cashewkernen und einer kräftigen Gewürzmischung aus der indischen Region um Jaipur. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



## Zutaten

Basmatireis\*, **Cashewnüsse (8%)**\*, Zwiebeln\*, Meersalz, **Sellerie (2%)**\*, Bockshornklee\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Chili mild\*, **Senfsaat**\*, Pfeffer\*, Ingwer\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Kardamom\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Zimt\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreideallaten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	4,87 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,79 g
Kohlenhydrate	67,27 g
davon Zucker	2,75 g
Ballaststoffe	3,95 g
Eiweiß	8,26 g
Salz	1,72 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

